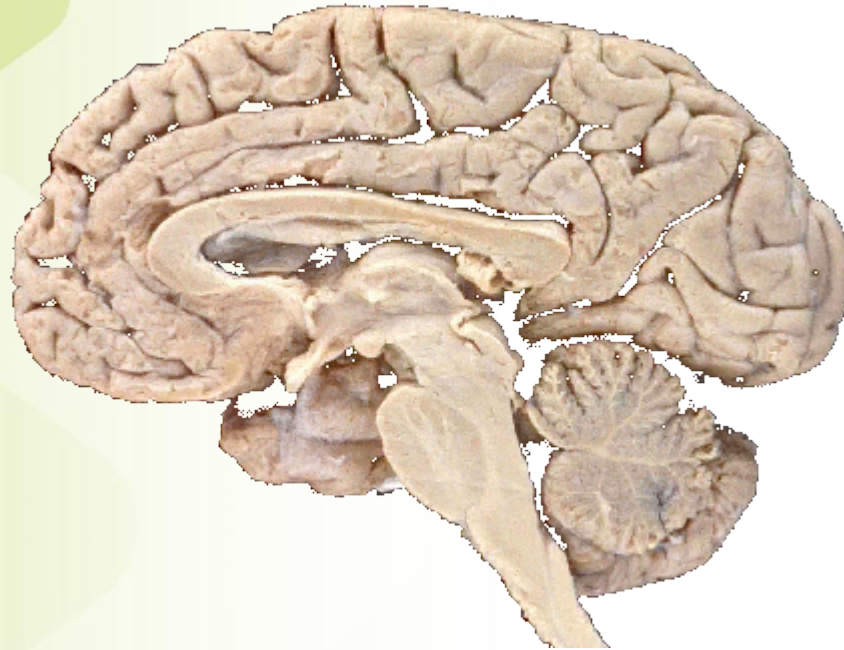


“Lär dig hjärna!”



Åsa Lindau

Åsa Lindau

- Utbildad pedagog
- Cert. Kommunikolog
- Idrottslärarutbildad, GIH
- Datavetenskapsutbildad
- Mental rådgivare RF
- Utbildare i Svenska konståkningslandslaget, mental träning och kommunikation



"Jag vill tala om inlärning, kunskap. Men inte om det livlösa, sterila, meningslösa, snabbt glömda som pressas in i hjärnan på en stackars hjälplös individ

Jag talar om ATT LÄRA - om den omättligen nyfikenheten som driver femtonåringen att suga i sig allt han kan se, höra eller läsa om bensinmotorer för att förbättra sin moped."



Carl Rogers (1902 -1987)



Beteende

Nivåer av kommunikation

Beteende

Beteende

Det vi gör, ser och hör

Intention

Mål och syfte

Varför gör vi detta ? Vad skall det leda till ?

**Vald sanning
Ramar**

*Gruppens/Individens
övertygelse, värderingar,
kultur, regler, anda, syn
på varandra etc....*

Kommunikation



Visuell



Auditiv



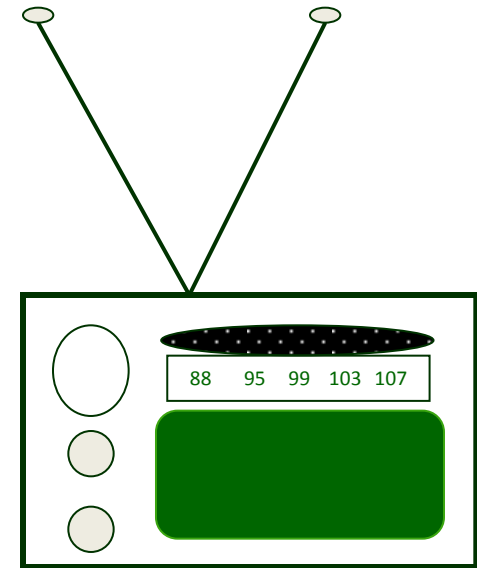
Kinestetisk

På vilket sätt kommunicerar du?

Vilken är din huvudkanal?

På vilket sätt kommunicerar andra?

Hur kan vi mötas?



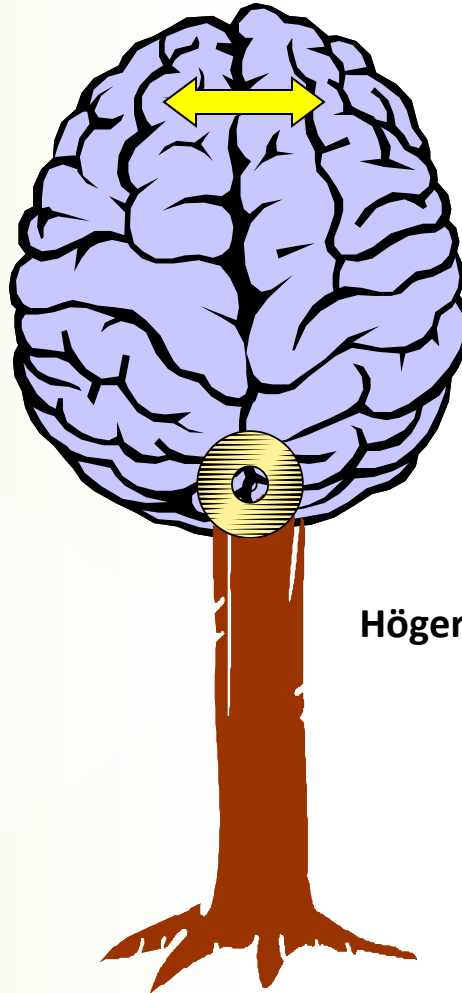
Vänster - Höger

Vänster:

För mycket vänster innebär att du låter vänster hjärnhalva dominera. Du tänker mycket logiskt, analytiskt, taktiskt och ser överdrivet mycket till detaljer.

Vänster hjärnhalva behandlar:

- Logik
- Språk
- Detaljer
- Information
- Teknik
- Matematik
- Statistik



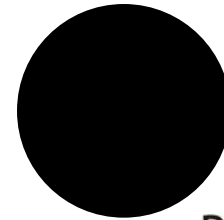
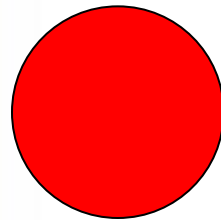
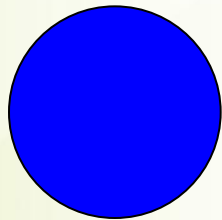
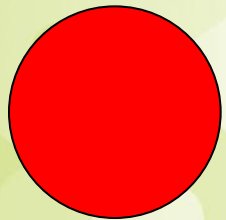
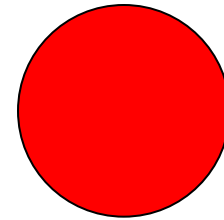
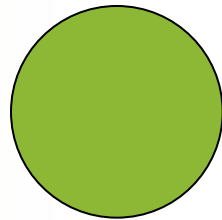
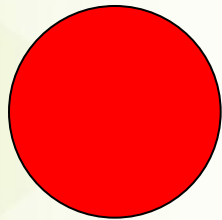
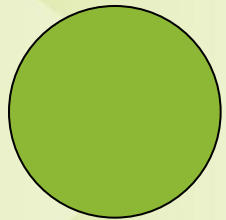
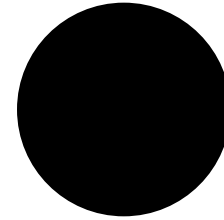
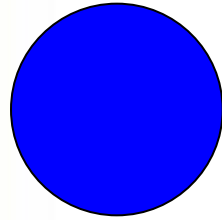
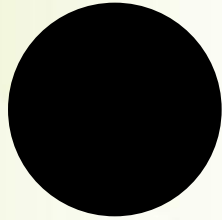
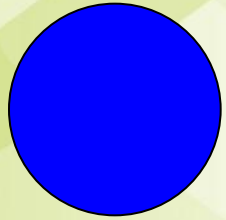
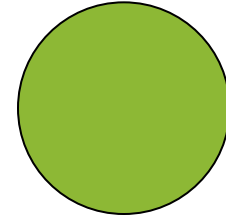
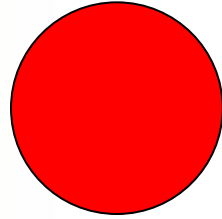
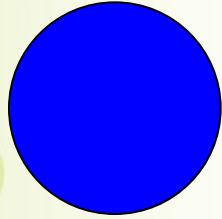
Höger:

För mycket höger innebär att du låter höger hjärnhalva dominera. Du är kreativ, har mycket känslor, fantasi, intuition och tänker i helheter.

Höger hjärnhalva behandlar:

- Sinnen VAK
- Fantasi - Skapa
- Helheter
- Måla
- Musik
- Kreativitet
- Spontanitet

Vilka färger ser du??



Vilka färger ser du??

Svart

Svart

Blå

Röd

Grön

Svart

Blå

Grön

Röd

Röd

Blå

Blå

Blå

Grön

Svart

Läs texten.....

Eilngt en uneörnskdng på ett engskelt uivtnierset så seplar det inegn roll i vieklñ odrnnig bksotrñävea i ett ord står i, det edna som är vtikigt är att fsötra och ssita bavstoken såtr på rtät patls.

Rseetn kan stå hlelur om blluer och man kan ädnå lsäa tetxen uatn porbelm. Dttea broer på att vi itne leäsr vjrae bkosatv för sig, uatn odern som hlehet.

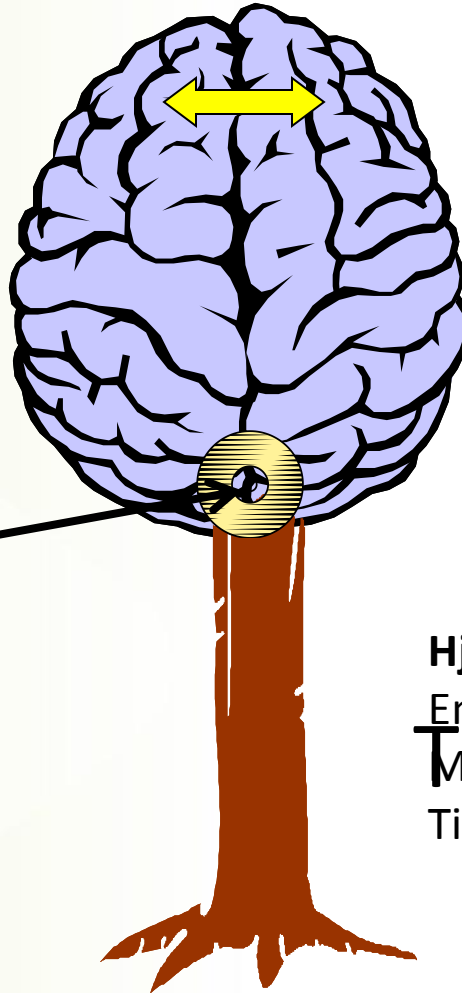
Aktiviteter för hela hjärnan

Vänster:

Teoretisk föreläsning
Logiskt tänkande

Mellanhjärnan, Limbiska systemet:

Metaforer
Historier
Liknelser
"Polletten ramlar ner"



Höger:

Variera sinneskanalerna
Experiment
Prova själv
Demonstration

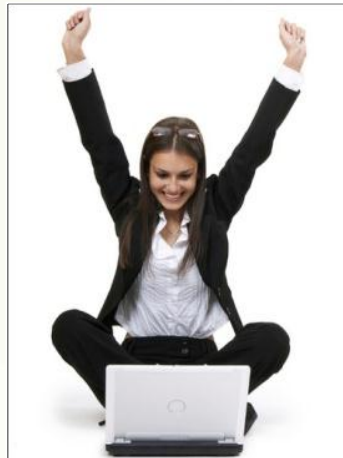
Hjärnstammen:

Energi, kraft
TILLSTAND
Motivation
Tillstånd

Tillstånd



Goda tillstånd



Goda resultat